

## Medienmitteilung

Zürich, 26. Mai 2015

### Warum die Lunge Bewegung braucht

*Körperliche Bewegung verhindert chronische Krankheiten und verbessert deren Verlauf. Insbesondere Personen mit Lungenkrankheiten wie COPD meiden Bewegung aufgrund von Atemnot jedoch oft – ein Teufelskreis. Prof. Dr. med. Milo Puhan beleuchtet dieses Thema am Donnerstag, 4. Juni 2015, im Anschluss an die Jahresversammlung des Vereins Lunge Zürich.*

Die Jahresversammlung des Vereins Lunge Zürich findet am Donnerstag, 4. Juni 2015, im Alterszentrum Hottingen statt. Dabei wird es zu Erneuerungswahlen des Vorstandes kommen. Ausserdem werden den Mitgliedern des Vereins der Jahresbericht sowie die Jahresrechnung 2014 zur Annahme vorgelegt.

Im Anschluss an die Jahresversammlung hält Prof. Dr. med. Milo Puhan, Direktor Institut für Epidemiologie, Biostatistik und Prävention der Universität Zürich und Vorstandsmitglied des Vereins Lunge Zürich, ein Referat zum Thema „Warum die Lunge Bewegung braucht“. Körperliche Bewegung verhindert chronische Krankheiten und verbessert den Verlauf von chronischen Krankheiten. Besonders für Patienten mit der chronischen Lungenkrankheit COPD wurde in den letzten Jahren intensiv geforscht, um motivierende Arten der Bewegungsförderung zu finden. Im Referat wird aufgezeigt, dass das Umfeld, wo man lebt und arbeitet und das soziale Netz eine wichtige Rolle spielen, wie und wie oft man sich bewegt.

Gerne laden wir Sie als Medienschaffende/-r dazu ein, an der Jahresversammlung und am anschliessenden Referat teilzunehmen. Ausserdem laden wir die Bevölkerung – auch Nichtmitglieder – dazu ein, dem Referat von Prof. Dr. med. Milo Puhan zu lauschen.

Datum und Zeit:

**Donnerstag, 4. Juni 2015,**  
**18.15 Uhr: Jahresversammlung**  
**19.00 Uhr: Referat „Warum die Lunge Bewegung braucht“**  
Im Anschluss wird ein Apéro serviert.

Ort:

Alterszentrum Hottingen, Festsaal Schulthess-Park,  
Freiestrasse 71, 8032 Zürich

[Jahresmagazin 2015](#)  
[Jahresbericht 2014](#)

Verein Lunge Zürich

Wilfriedstrasse 7, 8032 Zürich  
T 044 268 20 00, F 044 268 20 20, info@lunge-zuerich.ch  
www.lunge-zuerich.ch, Spendenkonto: 80-1535-7



---

**LUNGE ZÜRICH: Hilft. Informiert. Wirkt.**

Der Verein Lunge Zürich setzt sich seit mehr als 100 Jahren für gesunde Lungen und saubere Innen- und Aussenluft ein. Er erbringt umfassende Dienstleistungen in der Beratung und Betreuung von Menschen mit Lungenkrankheiten wie COPD, Asthma, chronischer Bronchitis oder Schlafapnoe.

Einen Schwerpunkt setzt LUNGE ZÜRICH auf die Prävention von Lungenkrankheiten. Dazu gehört einerseits die Früherkennung, beispielsweise mittels Lungenfunktionsmessungen. Andererseits ist saubere Innen- und Aussenluft die Grundvoraussetzung für gesunde Lungen; die Luftqualität liegt LUNGE ZÜRICH deshalb besonders am Herzen.

Der Verein Lunge Zürich ist eine Non-Profit-Organisation und tritt unter dem Namen LUNGE ZÜRICH auf.

**[www.lunge-zuerich.ch](http://www.lunge-zuerich.ch)**

---

**Kontakt:**

Myriam Flühmann, Public Relations

Telefon 044 268 20 24, [myriam.fluehmann@lunge-zuerich.ch](mailto:myriam.fluehmann@lunge-zuerich.ch)