

# Medienmitteilung

Zürich, 8. April 2015

## Kinder-Olympiade 2015 in Meilen

*Am Samstag, 9. Mai 2015, führt LUNGE ZÜRICH eine Kinder-Olympiade in Meilen durch. Teilnehmen können Kinder der 1. bis 4. Klasse. Als Special Guest wird die dreifache Schweizermeisterin im Siebenkampf Valérie Reggel vor Ort sein.*

Anlässlich des Weltasthmatags 2015 führt LUNGE ZÜRICH am Samstag, 9. Mai 2015, eine Kinder-Olympiade für Kinder mit und ohne Asthma aus der 1. bis 4. Klasse durch. Gemeinsam sollen die Kinder den Spass am Sport erleben und sich in spielerischem Rahmen messen können. Jedes fünfte Kind in der Schweiz ist übergewichtig. Gesundheitsförderung sollte deshalb bei den Kindern ansetzen. Freizeitsport bietet die ideale Gelegenheit, die Freude an der Bewegung zu verankern. Auch für Kinder mit Asthma ist Sport sehr wichtig. Sie gewinnen dabei das Selbstvertrauen, gemeinsam mit gesunden Kindern uneingeschränkte Leistungsfähigkeit zu entwickeln.

### Special Guest Valérie Reggel

Als Special Guest wird die dreifache Schweizermeisterin im Siebenkampf und EM-Teilnehmerin Valérie Reggel vor Ort sein, die sich für die WM in Peking im August 2015 qualifiziert hat. Sie wird mit den Kindern ein Warm-Up durchführen, sie beim Wettkampf begleiten und ihnen spannende Geschichten aus der Welt der Profisportler erzählen.

Weitere Informationen zur Kinder-Olympiade: [www.lunge-zuerich.ch/kinder-olympiade](http://www.lunge-zuerich.ch/kinder-olympiade)

---

### LUNGE ZÜRICH: Hilft. Informiert. Wirkt.

Der Verein Lunge Zürich setzt sich seit mehr als 100 Jahren für gesunde Lungen und saubere Innen- und Aussenluft ein. Er erbringt umfassende Dienstleistungen in der Beratung und Betreuung von Menschen mit Lungenkrankheiten wie COPD, Asthma, chronischer Bronchitis oder Schlafapnoe.

Einen Schwerpunkt legt LUNGE ZÜRICH auf die Prävention von Lungenkrankheiten. Dazu gehört einerseits die Früherkennung, beispielsweise mittels Lungenfunktionsmessungen. Andererseits ist saubere Innen- und Aussenluft die Grundvoraussetzung für gesunde Lungen; die Luftqualität liegt LUNGE ZÜRICH deshalb besonders am Herzen.

Der Verein Lunge Zürich ist eine Non-Profit-Organisation und tritt unter dem Namen LUNGE ZÜRICH auf.

[www.lunge-zuerich.ch](http://www.lunge-zuerich.ch)

---

### Kontakt:

Myriam Flühmann, Leiterin Public Relations  
044 268 20 24, [myriam.fluehmann@lunge-zuerich.ch](mailto:myriam.fluehmann@lunge-zuerich.ch)

Anita Anselmi, Congress Managerin  
044 268 20 71, [anita.anselmi@lunge-zuerich.ch](mailto:anita.anselmi@lunge-zuerich.ch)

Verein Lunge Zürich

Wilfriedstrasse 7, 8032 Zürich  
T 044 268 20 00, F 044 268 20 20, [info@lunge-zuerich.ch](mailto:info@lunge-zuerich.ch)  
[www.lunge-zuerich.ch](http://www.lunge-zuerich.ch), Spendenkonto: 80-1535-7

