

## Medienmitteilung

Zürich, 25. Oktober 2016

### Kampagne soll die Früherkennung von COPD fördern

*Husten, Auswurf und Atemnot: Diese Symptome können Anzeichen der chronisch obstruktiven Lungenerkrankung COPD sein. Im November weisen TV-Spots auf die oft erst spät diagnostizierte Krankheit hin. Der Online-Risikotest der Lungenliga sowie kostenlose Lungenfunktionsmessungen geben zudem erste Hinweise auf eine mögliche Erkrankung.*

Gemäss Hochrechnungen sind in der Schweiz rund 400'000 Menschen von der chronisch obstruktiven Lungenerkrankung betroffen. Viele wissen dies jedoch nicht. Denn die Krankheit, die in 90 Prozent der Fälle durch das Rauchen verursacht wird und nach und nach das Lungengewebe der Betroffenen zerstört, äussert sich zunächst nur mit scheinbar harmlosen Symptomen wie Husten und Auswurf. Später engt die Krankheit die Atemwege immer mehr ein, so dass starke Atemnot entsteht. So werden selbst kleine Wege für die Betroffenen zu einer enormen Anstrengung. Eine frühe Diagnose von COPD – abgekürzt vom englischen «Chronic Obstructive Pulmonary Disease» – ist zentral. Die Krankheit ist zwar nicht heilbar, mit einem Rauchstopp, Medikamenten, einer jährlichen Grippeimpfung sowie regelmässigem Ausdauertraining lässt sich jedoch der Krankheitsverlauf stabilisieren und die Lebensqualität der Betroffenen erhalten.

#### Fachleute aus der Region

Rund um den COPD-Welttag vom 18. November organisiert die Lungenliga eine Sensibilisierungskampagne. Mit TV- und Radiospots, Artikeln in Publikums- und Fachmedien sowie Plakaten informiert die Lungenliga im November über COPD. Interessierte können online einen [Arzt](#) konsultieren und ihre Fragen stellen sowie einen [Online-Risikotest](#) ausfüllen. Zudem bietet die Lungenliga an über 20 Standorten in der Schweiz kostenlose [Lungenfunktionstests](#) an. Auch LUNGE ZÜRICH, Mitglied des Dachverbandes Lungenliga Schweiz, bietet im November an verschiedenen Standorten im Kanton Zürich kostenlose Lungenfunktionstests an.

Möchten Sie im Vorfeld des COPD-Welttags eine betroffene Person aus Ihrer Region porträtieren oder einen Spezialisten zur chronisch obstruktiven Lungenerkrankung befragen? Wir vermitteln Ihnen gerne Kontakte aus Ihrer Region.

#### Weitere Informationen:

Informationen zu COPD: [www.lungenliga.ch/copd](http://www.lungenliga.ch/copd)

Rauchstopp-Angebote: [www.lungenliga.ch/rauchstopp](http://www.lungenliga.ch/rauchstopp)

Verein Lunge Zürich

Wilfriedstrasse 7, 8032 Zürich  
T 044 268 20 00, F 044 268 20 20, [info@lunge-zuerich.ch](mailto:info@lunge-zuerich.ch)  
[www.lunge-zuerich.ch](http://www.lunge-zuerich.ch), Spendenkonto: 80-1535-7



**Kontakt:**

Myriam Flühmann, Leiterin Public Relations  
Telefon 044 268 20 24, [myriam.fluehmann@lunge-zuerich.ch](mailto:myriam.fluehmann@lunge-zuerich.ch)

---

**LUNGE ZÜRICH: Hilft. Informiert. Wirkt.**

Der Verein Lunge Zürich setzt sich seit mehr als 100 Jahren für gesunde Lungen und saubere Innen- und Aussenluft ein. Er erbringt umfassende Dienstleistungen in der Beratung und Betreuung von Menschen mit Lungenkrankheiten wie COPD, Asthma, chronischer Bronchitis oder Schlafapnoe.

Einen Schwerpunkt setzt LUNGE ZÜRICH auf die Prävention von Lungenkrankheiten. Dazu gehört einerseits die Früherkennung, beispielsweise mittels Lungenfunktionsmessungen. Andererseits ist saubere Innen- und Aussenluft die Grundvoraussetzung für gesunde Lungen; die Luftqualität liegt LUNGE ZÜRICH deshalb besonders am Herzen.

Der Verein Lunge Zürich ist eine Non-Profit-Organisation und tritt unter dem Namen LUNGE ZÜRICH auf.

**[www.lunge-zuerich.ch](http://www.lunge-zuerich.ch)**

---