

Medienmitteilung

Zürich, 12. November 2018

Kostenloser Lungen-Check

Am Mittwoch, 21. November 2018, bietet LUNGE ZÜRICH anlässlich des Welt-COPD-Tages in den Beratungsstellen in Zürich und Uster sowie im LuftiBus auf der Rathausbrücke in Zürich kostenlose Lungenfunktionstests an. Lungenfunktionstests dienen der Vorbeugung und Früherkennung von Lungen- und Atemwegserkrankungen.

Anlässlich des Welt-COPD-Tages vom Mittwoch, 21. November 2018, führt LUNGE ZÜRICH in den Beratungsstellen in Zürich und Uster kostenlose Lungenfunktionstests durch. Die Tests werden von 8 bis 12 und 13 bis 17 Uhr nach Voranmeldung durchgeführt. Ein Test dauert zehn Minuten pro Person. Ein Termin muss vorab telefonisch über das Informations- und Beratungstelefon von LUNGE ZÜRICH unter 0800 07 08 09 vereinbart werden.

Der LuftiBus wird am 21. November 2018 ebenfalls im Einsatz stehen. Der Präventionsbus von LUNGE ZÜRICH befindet sich auf der [Rathausbrücke](#) in der Stadt Zürich und bietet von 11 bis 18 Uhr durchgehend kostenlose Lungenfunktionstest an. Eine Voranmeldung ist beim LuftiBus nicht möglich.

Ablauf Lungenfunktionstest

Ein Lungenfunktionstest, auch Spirometrie genannt, lässt sich einfach, schmerzfrei und innerhalb von zehn Minuten durchführen. Bei der Spirometrie erhält die Testperson ein Mundstück, das mit beiden Lippen fest umschlossen werden soll. Auf Anweisung der geschulten LuftiBus-Mitarbeitenden atmet die Testperson tiefmöglichst ein und anschliessend rasch und kräftig durch das Mundstück wieder aus.

Die erhaltenen Werte erlauben es, Einschätzungen bezüglich Lungengesundheit zu machen. Die Werte tragen dazu bei, Lungen- und Atemwegserkrankungen wie COPD (chronisch obstruktive Lungenerkrankung) oder Asthma frühzeitig zu erkennen und zu behandeln. Die Mitarbeitenden stellen allerdings keine Diagnosen. Bei auffälligen Ergebnissen ist eine vertiefte ärztliche Abklärung nötig.

Adressen Beratungsstellen:

- [Beratungsstelle Zürich](#), Pfingstweidstrasse 10, 8005 Zürich
- [Beratungsstelle Uster](#), Amtstrasse 3, 8610 Uster

LUNGE ZÜRICH

Pfingstweidstrasse 10, 8005 Zürich
T 044 268 20 14, F 044 268 20 20, pr@lunge-zuerich.ch
www.lunge-zuerich.ch, Spendenkonto: 80-1535-7



Fotos:



Hier finden Sie die Bilder mit einer höheren Auflösung: <https://we.tl/30ygvvBhph>

LUNGE ZÜRICH: Hilft. Informiert. Wirkt.

Der Verein Lunge Zürich setzt sich seit mehr als 100 Jahren für gesunde Lungen und saubere Innen- und Aussenluft ein. Er erbringt umfassende Dienstleistungen in der Beratung und Betreuung von Menschen mit Lungenkrankheiten wie COPD, Asthma, chronischer Bronchitis oder Schlafapnoe.

Einen Schwerpunkt legt LUNGE ZÜRICH auf die Prävention von Lungenkrankheiten. Dazu gehört einerseits die Früherkennung, beispielsweise mittels Lungenfunktionsmessungen. Andererseits ist saubere Innen- und Aussenluft die Grundvoraussetzung für gesunde Lungen; die Luftqualität liegt LUNGE ZÜRICH deshalb besonders am Herzen.

Der Verein Lunge Zürich ist eine Non-Profit-Organisation und tritt unter dem Namen LUNGE ZÜRICH auf. www.lunge-zuerich.ch

Kontakt:

Tanja Sele
Leiterin Kommunikation und Marketing
044 268 20 14
tanja.sele@lunge-zuerich.ch

Lisa Altorfer
Mitarbeiterin Kommunikation und Marketing
044 268 20 24
lisa.altorfer@lunge-zuerich.ch