

Medienmitteilung

Zürich, 29. Oktober 2020

Studie «LuftiBus in der Schule» zeigt: E-Zigaretten sind beliebt!

LUNGE ZÜRICH hat mit dem Projekt «LuftiBus in der Schule» während vier Jahren diverse Untersuchungen zu den Themen Luftqualität und Rauchen in 49 Zürcher Schulen durchgeführt. Die Non-Profit-Organisation übernahm dabei nicht nur die Datenerhebung, sondern finanzierte diese auch grösstenteils. Eine Studie des Projekts wurde nun unter der Leitung des Universitäts-Kinderspitals Zürich ausgewertet und zeigt: Rund 70 Prozent der Mädchen und rund 60 Prozent der Jungen im Alter von 16 bis 17 Jahren im Kanton Zürich rauchen.

Das Projekt «LuftiBus in der Schule» entstand in Kollaboration zwischen dem Kinderspital Zürich, LUNGE ZÜRICH, dem Institut für Sozial- und Präventivmedizin und dem Inselspital Bern, in welcher Prof. Dr. med. Alexander Möller vom Kinderspital Zürich die Leitung übernahm. Von 2013 bis 2016 wurden im Kanton Zürich 3488 Schulkinder im Alter zwischen 6 und 17 Jahren zu ihrem Gesundheitsverhalten befragt. Zusätzlich wurden während 184 Einsätzen an insgesamt 49 Zürcher Schulen Lungenfunktions-tests durchgeführt und Atemwegs-Entzündungswerte bei den Kindern und Jugendlichen gemessen. LUNGE ZÜRICH stellte für die Datenerhebung die Mitarbeitenden und Infrastruktur des LuftiBus, dem Präventionsbus der Non-Profit-Organisation, zur Verfügung und finanzierte so einen Grossteil des Projektes.

Über die Hälfte der Jugendlichen rauchen

Die erwähnte Studie ergab, dass 70 Prozent der Mädchen im Alter von 16 bis 17 Jahren und 60 Prozent der Jungen gelegentlich bis regelmässig E-Zigaretten, Shisha oder herkömmlichen Zigaretten rauchen. Die erste Auswertung zeigt zudem auf, dass die Anzahl Rauchenden pro Altersgruppe mit dem Alter zunimmt. Im Vergleich rauchen 5 Prozent der befragten Kinder zwischen 6 bis 12 Jahren.

E-Zigaretten besonders populär bei Jugendlichen

73 Prozent der Befragten gaben an, gelegentlich oder regelmässig E-Zigaretten oder Shisha zu rauchen. Herkömmliche Zigarette rauchen 49 Prozent der Teilnehmenden. Beunruhigend wirkt die Tatsache, dass bereits jeder fünfte Junge im Alter von 13 Jahren E-Zigaretten raucht.

Vermeehrt auftretende Atemwegsbeschwerden

Die Studie zeigt zudem deutlich auf, dass Kinder und Jugendliche, die gelegentlich rauchen, doppelt so häufig eine verstopfte Nase, Atemnot oder Asthma-Symptome aufweisen wie Gleichaltrige, die nicht rauchen. Diejenigen, die angegeben haben, regelmässig zu rauchen, wiesen die erwähnten Symptome sogar dreimal so häufig auf.

LUNGE ZÜRICH

Pfingstweidstrasse 10, 8005 Zürich
T 044 268 20 08, F 044 268 20 20, pr@lunge-zuerich.ch
www.lunge-zuerich.ch, Spendenkonto: 80-1535-7



Auswertung der erwähnten Studie

Die ausführliche Auswertung der erwähnten Studie aus dem Projekt «LuftiBus in der Schule» kann beim Medienkontakt des Universitäts-Kinderspitals Zürich angefordert werden (miriam.knecht@kispi.uzh.ch). Weitere Informationen zum LuftiBus erhalten Sie unter www.lunge-zuerich.ch/luftibus.

Weitere Resultate folgen

Im Projekt «LuftiBus in der Schule» wurde zudem die Luftqualität in und um Zürcher Schulhäuser gemessen. Schüler und Schülerinnen sind in den Schulhäusern einer Luftqualität ausgesetzt, welche Auswirkungen auf die Lungenfunktion und Leistungsfähigkeit haben kann. In erster Linie wurden chemische Luftschadstoffe und Kohlendioxid gemessen. Diese und weitere Resultate des Projekts sind noch in Auswertung und werden auf der Webseite von LUNGE ZÜRICH publiziert: www.lunge-zuerich.ch/luftibusinderschule.

LUNGE ZÜRICH: Hilft. Informiert. Wirkt.

Der Verein Lunge Zürich engagiert sich seit mehr als 100 Jahren für gesunde Lungen und hohe Lebensqualität für Lungenkranke. Er ist der Ansprechpartner für alle Fragen im Bereich Lunge, Lungen-gesundheit, Luft sowie Atmung und erbringt umfassende Dienstleistungen in der Beratung und Betreuung von Menschen mit Lungenkrankheiten wie COPD, Asthma, Tuberkulose oder Schlafapnoe.

Mit seinem Angebot erhältet und verbessert der Verein die Lebensqualität von lungenkranken Menschen sowie deren Angehörigen und leistet einen wichtigen Beitrag zur Vermeidung, Früherkennung und Erforschung von Lungenkrankheiten sowie zur Sicherstellung von guter Luftqualität.

Der Verein Lunge Zürich ist eine Non-Profit-Organisation und tritt unter dem Namen LUNGE ZÜRICH auf. www.lunge-zuerich.ch

Kontakt:

Tanja Sele
Ad Interim Leiterin Kommunikation und Marketing
Telefon 044 268 20 14
pr@lunge-zuerich.ch